Săptămâna 31 decembrie - 6 ianuarie

TV ROMANIA

VINERI 7.00 Matinal național 8.00 TVR Iași 9.05 Film: „Călătorie incredibilă" (SUA, 1993) 10.35 Desene animate 11.00 TVR Cluj-Napoca 12.55 TVR Timișoara 14.30 Scena 15.00 Film: „Casa de discuri" (SUA, 1995) 17.15 Ziua Televiziunii Române 19.30 Film: „Glume, boacăne și aventuri" (SUA, prima parte) 20.00 Jurnal 20.55 Kiki Riki Miki în spațiu... 22.00 REVELION 2000 3.00 La mulți ani, Elizabeth! (SUA, 1997) 4.30 Film: „Bolero" (SUA, 1984). Cu: Bo Derek 6.10 Spice Girls și invitații săi.

SÂMBĂTĂ 7.00 Film: „Tânărul Sherlock Holmes" (SUA, 1985) 8.50 Desene animate 10.40 Universul credinței 11.30 Film: „Benzi desenate" (SUA, 1992). Cu: Kim Basinger, Brad Pitt, Frank Sinatra 13.30 Concertul extraordinar de Anul Nou al Filarmonicii din Viena 14.40 Tezaur folcloric 15.30 Arca... Marinei 17.15 Campionii magiei 18.00 Spectacol Disney pe gheață: „Mulan" 19.15 Film: „Glume, boacăne și aventuri" (partea a II-a) 20.00 Jurnal 20.30 Divertis de Anul Nou 22.00 Film: „Spionul Dandana" (SUA, 1997) 23.25 Celine Dion.

JERRY LEWIS
ROMÂNIA 1
duminică, 21.30

DUMINICĂ 7.00 N-aduce anul ce-aduce... Ceasul deșteptător 8.00 Desene animate 8.55 Kiki Riki Miky (r) 11.00 Universul credinței 12.00 Tezaur folcloric 13.00 Revelion pe mapamond 14.30 Top model – România '99 17.00 Trupa de șoc 18.50 Campionii magiei 19.35 Spectacolul lumii 20.00 Jurnal 20.30 Zodia Vip 21.30 Film: „Regele comediei" (SUA, 1983). Cu: Robert de Niro, Jerry Lewis 23.30 Concert extraordinar Sting 1.05 Dansând cu stelele.

LUNI 12.00 Surprize, surprize (r) 14.15 TVR Craiova 15.00 Pro Patria 16.00 Emisiune în limba maghiară 17.30 Agenția de plasare 18.05 Jumătatea ta 19.10 Serial: „Sunset Beach" 20.00 Jurnal 20.55 Serial: „Feliciy" 21.40 Zăpadă fierbinte 22.00 Serial: „Justiție militară" 23.10 Recurs la morală 23.55 Marele Jazz.

MARȚI 7.00 Matinal național 9.00 TVR Iași 11.00 TVR Cluj-Napoca 13.00 TVR Timișoara 14.15 CiberFan 15.30 Convietuiri 16.00 Emisiune în limba maghiară 18.05 Jumătatea ta 19.10 Serial: „Sunset Beach" 20.00 Jurnal 20.55 Telecinemateca: „Pokerul de joi" (SUA, 1974) 22.40 Nu trageți! 23.10 A-Facerea 0.00 7 arte.

MIERCURI 7.00 Matinal național 9.00 TVR Iași 11.00 TVR Cluj-Napoca 13.00 TVR Timișoara 14.15 CiberFan 15.00 Teatrul Național TV prezintă: „Conu' Leonida față cu reacțiunea" de Ion Luca Caragiale 16.30 Medicina pentru toți 16.55 Handbal masculin: România – Cehia 19.10 Serial: „Sunset Beach" 20.00 Jurnal 20.55 Film: „Mâna care împinge leagănul" (SUA, 1992) 22.45 În flagrant 23.35 Café Corso 0.35 Lumea dansului.

JOI 7.00 Matinal național 9.00 TVR Iași 11.00 TVR Cluj-Napoca 12.00 Universul credinței. Ediție specială - Botezul Domnului 13.00 TVR Timișoara 14.15 CiberFan 15.00 Convietuiri 16.00 Pentru dv., doamnă! 17.00 La telefon, muzica populară! 18.05 Jumătatea ta 19.10 Serial: „Sunset Beach" 20.00 Jurnal 20.55 Serial: „Moștenirea" 22.00 Teatrul Național TV prezintă: „Copiii Soarelui" de Maxim Gorki 23.15 Punct ochit 0.15 Rock la miezul nopții.

tvr2

VINERI 7.45 Serial: „Obsesia" 9.15 Care pe care (r) 10.00 Limbi străine 10.40 Arca lui Noe (r) 13.00 Desene animate 14.00 Toți, împreună 14.45 Serial: „Santa Barbara" 15.40 Tip-Top, Mini-Top! 17.30 Film: „Căutându-l pe Gregory" (SUA, 1969) 19.30 Știri 19.40 REVELION 2000 3.20 Film: „Crimele din Hollywood" (SUA, 1992) 4.45 Telepartydisco'srave (I).

SÂMBĂTĂ 7.00 Serial: „Obsesia" 9.25 Osia lumii 10.00 Lumea de mâine... începe azi 12.05 Tradiții 13.00 La mulți ani, cu sănătate! 14.00 Serial: „Un înger adolescent" 14.25 Atlas 16.05 Solstițiu pe gheață 18.05 Film: „Poveste de Anul Nou" (Rusia, 1997) 19.30 Știri 19.45 Serial: „Primul val" 20.40 Film: „Copilul de aur" (SUA, 1986). Cu: Eddie Murphy 22.10 Top TVR 2000 23.10 La noi, la români 2.00 Telepartydisco'srave (II).

DUMINICĂ 9.00 Orizont spiritual 9.30 Anul Nou la Filarmonica din Viena 11.05 Tip-top, mini-top! 12.00 Arca lui Noe 14.00 Serial: „Un înger adolescent" 15.45 Se luminează tot Pământul 17.45 Galele TVR2 18.45 Latino party 19.30 Știri 19.45 Serial: „Primul val" 20.40 Film: „Dreptatea străzii" (SUA, 1993) 22.15 Verde de micul Paris 23.15 Integrale.

LUNI 12.00 Film: „Yeti, omul zăpezilor". Cu: Mihai Gruia Sandu 13.05 Desene animate 13.30 Cântecele neamului 14.45 Serial: „Santa Barbara" 15.40 Trupa DP2 17.45 Călătorind prin țară 18.00 Care pe care 19.30 Știri 21.30 E dreptul tău! 22.00 Fotbal Anglia: Sheffield Wednesday – Arsenal (înregistrare) 0.30 Nocturna.

MARȚI 7.45 Serial: „Obsesia" 9.10 Limbi străine 10.25 Punct și de la capăt (r) 13.00 Desene animate 14.00 Toți, împreună 14.45 Serial: „Santa Barbara" 15.45 Trupa DP2 18.00 Care pe care 19.30 Știri 19.45 Pagini din istoria teatrului românesc 21.15 Puls 2000 22.05 Serial: „Alfred Hitchcock prezintă... Rugul" 23.00 Teatru Liric prezintă: „Liliacul" de Johann Strauss 23.55 Nocturna.

MIERCURI 7.45 Serial: „Obsesia" 9.10 Limbi străine 10.45 La izvorul dorului 11.20 Puls 2000 (r) 13.00 Desene animate 14.45 Serial: „Santa Barbara" 15.45 Trupa DP2 17.45 Călătorind prin țară 18.45 Se întâmplă acum 19.30 Știri 19.40 Film: „Dragoste la zero grade" (România, 1964). Cu: Iurie Darie, Coca Andronescu, Dem Rădulescu 21.15 Mit și istorie 22.05 Serial: „Alfred Hitchcock prezintă... Orele singurătății" 0.30 Nocturna.

JOI 7.45 Serial: „Obsesia" 9.10 Limbi străine 9.35 Veni, video, vici! (r) 13.00 Desene animate 14.00 Toți, împreună 14.45 Serial: „Santa Barbara" 15.40 Trupa DP2 18.00 Care pe care 19.30 Știri 19.45 Cinematograful de artă: „Foame de iubire" (Brazilia, 1968) 21.15 Turnul de control 22.05 Serial: „Alfred Hitchcock prezintă... Piscina" 23.00 Teatrul Național TV prezintă: „Sub clar de lună" după Teodor Mazilu 0.40 Nocturna.

prima

VINERI 8.00 Dimineața cu Prima 13.00 Politica de mâine (r) 15.00 Exploziv (r) 16.00 Viața în direct 17.00 Telenovela 18.00 Focus 19.00 Nadine Show 20.00 Alegeți filmul! 21.30 Real TV 22.45 Revista presei 23.00 Film erotic: „Elke".

SÂMBĂTĂ 7.00 Emisiune pentru copii 11.30 Sport Magazin 13.00 Motor 13.30 Apel de urgență (r) 14.30 Dosarele Y (r) 16.00 Serial: „Comisarul Rex" (r) 17.00 Telenovela 18.00 Focus 18.35 Popular divertisment 21.00 Film: „Împotriva tuturor" (SUA) 23.00 Show-ul de noapte.

DUMINICĂ 7.00 Emisiune pentru copii 12.00 Vacanță à la Petrișor 12.30 Tradiții 13.00 De colo colo 14.00 Cinemagia 14.30 Film: „Dispărută în noapte" (partea a II-a) 16.00 Serial: „Detectivi de elită" 17.00 Telenovela 18.00 Focus 18.35 Film: „În cadență" (SUA, 1991) 20.00 Film: „Octogonul" (SUA, 1980). Cu: Chuck Norris 22.45 Revista presei 0.00 Sport magazin (r).

LUNI 8.00 Dimineața cu Prima 13.00 Politica de mâine (r) 15.00 Chic (r) 16.00 Nadine Show (r) 17.00 Telenovela 18.00 Focus 19.00 Frontal 20.00 Dosarele Y 21.00 Serial: „Brooklyn South" 22.35 Politica de mâine.

MARȚI 8.00 Dimineața cu Prima 13.00 Politica de mâine (r) 15.00 Motor (r) 16.00 Viața în direct 17.00 Telenovela 18.00 Focus 19.00 Karaoke Show 20.00 Film: „Iadul alb" (SUA, 1994) 21.30 Bilanț 22.35 Politica de mâine.

MIERCURI 8.00 Dimineața cu Prima 13.00 Politica de mâine (r) 15.00 Bilanț (r) 16.00 Viața în direct 17.00 Telenovela 18.00 Focus 19.00 Karaoke Show 20.00 Serial: „Comisarul Rex" 21.00 Serial: „CI5: Profesioniștii" 21.30 Apel de urgență 22.35 Politica de mâine.

BROOKE SHIELDS
PRIMA TV
joi, 20.00

JOI 8.00 Dimineața cu Prima 13.00 Politica de mâine (r) 15.30 De colo colo (r) 16.00 Viața în direct 17.00 Telenovela 18.00 Focus 19.00 Karaoke Show 20.00 Film: „Mititica" (SUA, 1978). Cu: Susan Sarandon, Brooke Shields 21.30 Exploziv 22.35 Politica de mâine.

acasa

VINERI 5.00 Serial: „Guadalupe" 5.50 - 11.45 Reluări 14.15 Serial: „Antonella" 15.00 Serial: „Dragoste și putere" 15.30 Serial: „Iubire sfântă" 16.30 Serial: „Luz Clarita" 17.30 Serial: „Pentru iubirea ta" 18.30 Serial: „Angela" 19.45 Desene animate 20.30 Serial: „Înger sălbatic" 21.30 Film: „Tăticu' picioare lungi" (SUA, 1955). Cu: Fred Astaire 23.59 2000 – ARIFICIILE MILENIULUI (transmisiune în direct).

SÂMBĂTĂ 6.50 – 13.00 Reluări 16.00 Latino senzațional (r) 17.00 Film: „Fluturii sunt liberi" (SUA, 1972) 19.00 Desene animate 20.00 Film: „Serenada" (SUA, 1956) 22.15 2000 – Acasă la români (selecțiuni din programul de revelion) 24.00 Pavarotti in Hyde Park.

ALAN PARKER *(regia)*
PRO TV
marți, 22.00

DUMINICĂ 5.00 Serial: „Guadalupe" 7.00 –16.00 Reluări 17.15 Film: „Domnului profesor, cu dragoste" (Anglia, 1967). Cu: Sidney Poitier 19.00 Desene animate 21.30 Film: „Cei mai frumoși ani" (SUA, 1973). Cu: Barbra Streisand, Robert Redford. Regia: Sydney Pollack 23.45 Imagine: John Lennon.

LUNI 5.00 Serial: „Guadalupe" 5.50 – 12.10 Reluări 14.15 Serial: „Antonella" 15.30 Serial: „Iubire sfântă" 16.30 Serial: „Luz Clarita" 17.30 Serial: „Pentru iubirea ta" 18.30 Serial: „Angela" 19.45 Desene animate 20.30 Serial: „Înger sălbatic" 21.30 Serial: „Sânge din sângele meu" 22.30 Film: „Rocky Horror Picture Show" (Anglia, 1975). Cu: Susan Sarandon 0.45 Serial: „Surorile".

MARȚI 5.00 Serial: „Guadalupe" 5.50 – 12.30 Reluări 14.15 Serial: „Antonella" 15.00 Serial: „Dragoste și putere" 15.30 Serial: „Iubire sfântă" 16.30 Serial: „Luz Clarita" 17.30 Serial: „Pentru iubirea ta" 18.30 Serial: „Angela" 19.45 Desene animate 20.30 Serial: „Înger sălbatic" 21.30 Serial: „Sânge din sângele meu" 22.30 Film: „Într-o seară, un tren" (Belgia, 1967). Cu: Yves Montand 0.30 Serial: „Surorile".

MIERCURI 5.00 Serial: „Guadalupe" 5.50 – 12.40 Reluări 14.15 Serial: „Antonella" 15.00 Serial: „Dragoste și putere" 15.30 Serial: „Iubire sfântă" 16.30 Serial: „Luz Clarita" 17.30 Serial: „Pentru iubirea ta" 18.30 Serial: „Angela" 19.45 Desene animate 20.30 Serial: „Înger sălbatic" 21.30 Serial: „Sânge din sângele meu" 22.30 Film: „Pe oriunde, dar șterge-o!" (SUA, 1978). Cu: Clint Eastwood 0.55 Serial: „Surorile".

JOI 5.00 Serial: „Guadalupe" 5.50 – 12.15 Reluări 14.15 Serial: „Antonella" 15.00 Serial: „Dragoste și putere" 15.30 Serial: „Iubire sfântă" 16.30 Serial: „Luz Clarita" 17.30 Serial: „Pentru iubirea ta" 18.30 Serial: „Angela" 19.45 Desene animate 20.30 Serial: „Înger sălbatic" 21.30 Serial: „Sânge din sângele meu" 22.30 Film: „Cinci detectivi la miezul nopții" (SUA, 1976) 0.40 Serial: „Surorile".

PRO TV

VINERI 7.00 Desene animate 9.00 Film desene animate: „Foc și gheață" (SUA, 1983) 11.30 PROGRAM SPECIAL 19.00 Știrile PRO TV 20.00 Film: „Căutătorii arcăi pierdute" (SUA, 1981). Cu: Harrison Ford. Regia: Steven Spielberg 22.30 PROGRAM SPECIAL DE REVELION.

SÂMBĂTĂ 7.00 Desene animate 11.30 Concert Divas 1999 13.05 Serial: „Prietenii tăi" 14.30 Benny Hill 15.00 Spice Girls: fetele care au cucerit lumea 16.45 ProFashion 17.15 Film: „Vreau să fiu mare" (SUA, 1988). Cu: Tom Hanks 19.00 Știrile PRO TV 20.00 Vacanța mare la PRO TV 21.00 Film: „Polițist cu explozie întârziată 2 1/2" (SUA, 1991). Cu: Leslie Nielsen, Priscilla Presley 23.00 Film: „Masca" (SUA, 1994). Cu: Jim Carrey.

DUMINICĂ 7.00 Desene animate 9.00 Super Abracadabra 9.30 Serial: „Lassie" 11.00 Film: „Tărâmul uitat de timp" (partea a IV-a) 12.00 Profeții despre trecut 13.30 Prețul corect 14.00 Serial: „Beverly Hills 90210" 15.00 Super Bingo. Ediție specială 19.00 Știrile PRO TV 19.30 Film: „Batman Forever" (SUA, 1995). Cu: Val Kilmer, Drew Barrymore, Nicole Kidman 21.45 Film: „Vraciul din junglă" (SUA, 1992). Cu: Sean Connery 23.30 Vacanța Mare – necenzurat 0.30 John Tresch. Concertul de la Avalon.

LUNI 7.00 Desene animate 8.00 Film: Charlie Chaplin 8.30 Film: „Teenage Mutant Ninja Turtless II" 12.30 Desene animate 13.05 Serial: „Babylon V" 13.50 Serial: „Ani de liceu" 14.15 Serial: „Miracolul tinereții" 14.45 Serial: „Familia Bundy" 15.15 Serial: „Nisipurile din Miami" 16.10 Serial: „Tânăr și neliniștit" 17.30 Serial: „Avere blestemată" 18.30 Serial: „Dădaca" 19.00 Știrile PRO TV 20.00 Serial: „Nikita" 21.00 Serial: „Melrose Place" 22.00 Film: „Colivia" (SUA, 1984). Regia: Alan Parker 0.30 Serial: „Criminaliștii" 3.30 Serial: „Să mori de râs" 4.00 Serial: „Galactica" 5.30 Serial: „Suflet de femeie".

MARȚI 7.00 Desene animate 8.00 Film: Charlie Chaplin 8.30 Film: „Surf Ninjas" (SUA, 1994) 12.30 Desene animate 13.05 Serial: „Babylon V" 13.50 Serial: „Ani de liceu" 14.15 Serial: „Miracolul tinereții" 14.45 Serial: „Familia Bundy" 15.15 Serial: „Nisipurile din Miami" 16.10 Serial: „Tânăr și neliniștit" 17.30 Serial: „Avere blestemată" 18.30 Serial: „Dădaca" 19.00 Știrile PRO TV 20.00 Film: „Academia de poliție 5" (SUA, 1988) 22.00 Film: „Buffy, vânătoarea de vampiri" (SUA, 1992). Cu: Luke Perry 0.00 Serial: „Criminaliștii" 3.30 Serial: „Să mori de râs" (ultimul ep.) 4.00 Serial: „Galactica" 5.30 Serial: „Suflet de femeie".

MIERCURI 7.00 Desene animate 8.00 Film: Charlie Chaplin 8.30 Film: „O poveste americană" (SUA, 1991) 10.50 Serial: „Ultima frontieră" 11.45 Serial: „Pensacola – forța de elită" 12.30 Desene animate 13.05 Serial: „Babylon V" 13.50 Serial: „Ani de liceu" 14.15 Serial: „Miracolul tinereții" 14.45 Serial: „Familia Bundy" 15.15 Serial: „Nisipurile din Miami" 16.10 Serial: „Tânăr și neliniștit" 17.30 Serial: „Avere blestemată" (ultima parte) 18.30 Serial: „Dădaca" 19.00 Știrile PRO TV 20.00 Film: „Academia de poliție 5" (SUA, 1988) 22.00 Film: „Buffy, vânătoarea de vampiri" (SUA, 1992). Cu: Luke Perry 0.00 Serial: „Criminaliștii" 1.30 Serial: „Să mori de râs" 2.00 Serial: „Galactica" 5.30 Serial: „Suflet de femeie".

JOI 7.00 Desene animate 8.00 Film: Charlie Chaplin 8.30 Film: „Peștera monstrului sacru 5" (Italia, 1997, partea I). Cu: Brigitte Nielsen 12.30 Desene animate 13.05 Serial: „Babylon V" 13.50 Serial: „Ani de liceu" 14.15 Serial: „Miracolul tinereții" 14.45 Serial: „Familia Bundy" 15.15 Serial: „Nisipurile din Miami" 16.10 Serial: „Tânăr și neliniștit" 17.30 Serial: „Lonesomedove" (partea I) 18.30 Serial: „Dădaca" 19.00 Știrile PRO TV 20.00 Film: „Masca" (SUA, 1985). Cu: Cher 22.15 Film: „Omul cu un pantof roșu" (SUA, 1985). Cu: Tom Hanks 0.30 Serial: „Criminaliștii" 3.30 Serial: „Școala de profesori" (ep.1) 4.00 Serial: „Galactica" 5.30 Serial: „Suflet de femeie".

antena 1

VINERI 7.00 Observator 8.00 Serial: „Animal Show" 9.00 Desene animate 10.00 Știri 10.40 Concert „Nobel Peace 1998". În această ultimă zi a anului aveți plăcerea să-i vedeți și să-i ascultați pe Elton John, Phil Collins, Andrea Bocelli, The Cranberries, Alains Morrisette, Shania Twain, A-Ha, Enrique Iglesias 11.30 PROGRAM SPECIAL DE ANUL NOU.

SÂMBĂTĂ 7.00 Program special de Anul Nou 13.00 Film: „Stan și Bran" (SUA, 1936) 14.30 Retrospectiva sezonului fotbalistic intern 16.00 Clipe de neuitat 18.00 Serial: „Capcanele destinului" 19.00 Observator 20.00 Film: „O fată, doi băieți, trei posibilități" (SUA, 1994). Cu: Lara Flynn Boyle 22.30 Divertisment: Sfârșitul g...lumii 0.00 Film: „N-o poți lua cu tine" (SUA, 1938).

DUMINICĂ 8.00 Credința și viața 9.00 Desene animate 11.00 Film: „Talismanul magic" (SUA, 1994) 13.00 Buni prieteni 14.00 Duminica în familie 17.30 Serial: „Capcanele destinului" 19.00 Observator 19.50 TeleEurobingo Show – ediție specială 22.30 Film: „Iubire trădată" (SUA) 0.30 Film erotic: „Electra" (SUA, 1995).

LUNI 7.00 Observator 8.00 Dimineața devreme 10.10 Serial: „Animal Show" 11.00 Serial: „Pe cont propriu" 12.00 Serial: „Baywatch Nights" 13.15 Serial: „Pretender" 14.00 Serial: „Decepții" 15.00 Serial: „Răsfățata" 17.25 Serial: „Capcanele destinului" 19.00 Observator 19.55 La mulți ani, Vouă! 20.00 Forțele de muncă (serial de comedie) 21.00 Serial: „Dublă identitate" 22.30 Prezentul simplu 23.00 Serial: „A treia planetă de la Soare" 23.30 Film: „Deturnarea" (SUA, 1998) 1.00 Serial: „Twin Peaks" 5.00 Serial: „Dallas".

MARȚI 7.00 Observator 8.00 Dimineața devreme 10.10 Serial: „Animal Show" 11.00 Serial: „Pe cont propriu" 12.00 Serial: „Baywatch Nights" 13.15 Serial: „Pretender" 14.00 Serial: „Decepții" 15.00 Serial: „Răsfățata" 17.25 Serial: „Capcanele destinului" 19.00 Observator 19.55 La mulți ani, Vouă! 20.00 Film: „Al șaptelea semn" (SUA, 1988). Cu: Demi Moore 22.30 Serial: „A treia planetă de la Soare" 23.00 Film: „Sport sângeros III" (SUA, 1996) 1.00 Serial: „Twin Peaks" 5.00 Serial: „Dallas".

MIERCURI 7.00 Observator 8.00 Dimineața devreme 10.10 Serial: „Animal Show" 11.00 Serial: „Pe cont propriu" 12.00 Serial: „Baywatch Nights" 13.15 Serial: „Pretender" 14.00 Serial: „Decepții" 15.00 Serial: „Răsfățata" 17.25 Serial: „Capcanele destinului" 19.00 Observator 19.55 La mulți ani, Vouă! 20.00 Film: „Cavalerul străzii" (SUA, 1998) 22.30 Serial: „A treia planetă de la Soare" 23.00 Film: „Sport sângeros IV" (SUA) 1.00 Serial: „Twin Peaks" 5.00 Serial: „Dallas".

JOI 7.00 Observator 8.00 Dimineața devreme 10.10 Serial: „Animal Show" 11.00 Serial: „Pe cont propriu" 12.00 Serial: „Baywatch Nights" 13.15 Serial: „Pretender" 14.00 Serial: „Decepții" 15.00 Serial: „Răsfățata" 17.25 Serial: „Capcanele destinului" 19.00 Observator 19.55 La mulți ani, Vouă! 20.00 Serial: „VIP" 21.00 Serial: „Air America" 23.00 Serial: „A treia planetă de la Soare" 23.30 Film: „Călătoria morții" (SUA).

DEMI MOORE
ANTENA 1
marți, 20.00

TELE 1 abc

VINERI 7.10 Bună dimineața, România 10.00 Știri 11.15 Serial: „Secția de poliție" (r) 13.00 Îți mai aduci aminte, Doamnă? (r) 14.00 Documentar 15.30 Domino 17.00 Serial: „Medici la datorie" 18.00 Serial: „Omul și natura" 19.00 Documentar: „Dincolo de anul 2000" 20.00 Telejurnal 20.20 Film: „Cuvânt de onoare" (SUA, 1981) 22.00 PROGRAM SPECIAL DE REVELION.

SÂMBĂTĂ 9.00 Țara spiridușilor 10.00 Muzică clasică 11.00 Colinde 12.00 Revelion între artiști 13.00 Studioul „Tudor Vornicu" 17.00 Retrospectiva anului 1999 18.00 Rendez-vous la Tele 7 20.00 Film: „Piatra de hotar" (SUA, 1977) 22.00 Christma's Jazz 23.00 Film: „Misiune sub acoperire" (SUA, 1992) 0.40 Concert Jean Michelle Jarre.

DUMINICĂ 9.00 Domino 12.00 Revelion între artiști 13.00 Ora unu a venit 15.45 Drumuri printre amintiri 16.15 Cutia muzicală 17.00 Forța destinului 18.00 Festivalul „Om bun" 20.00 Retrospectiva anului 1999 20.30 Film: „Minciuni nevinovate" (SUA, 1989) 22.00 Michael Jackson & Fiends 23.00 Film: „În vâltoarea vieții" (SUA, 1981) 0.30 Romante.

LUNI 7.10 Bună dimineața, România 10.00 Știri 10.30 Dintre sute de ziare (r) 12.30 Ora unu a venit (r) 15.30 Post Meridian 17.00 Serial: „Medici la datorie" 18.00 Serial: „Omul și natura" 19.05 Serial: „Secția de poliție" 20.00 Telejurnal 21.00 Dintre sute de ziare 22.00 Dincolo de stadion 0.30 Ora H.

MARȚI 7.10 Bună dimineața, România 10.00 Știri 11.15 Studioul „Tudor Vornicu" (r) 15.30 Post Meridian 17.00 Serial: „Medici la datorie" 18.00 Serial: „Omul și natura" 19.00 Serial: „Secția de poliție" 20.00 Telejurnal 21.00 Dintre sute de ziare 22.00 Cutia Pandorei 22.45 24 din 24 0.30 Ora H.

MIERCURI 7.10 Bună dimineața, România 10.00 Știri 11.15 Cutia Pandorei (r) 13.30 Club ABC (r) 15.30 Post Meridian 17.00 Serial: „Medici la datorie" 18.00 Serial: „Omul și natura" 19.00 Serial: „Secția de poliție" 20.00 Telejurnal 21.00 Dintre sute de ziare 22.00 Reporter TELE 7 22.45 Serial: „Derrick" 0.30 Ora H.

JOI 7.10 Bună dimineața, România 10.00 Știri 11.10 Practic la Tele 7 (r) 13.00 Drumuri printre amintiri (r) 14.00 Portretul unui artist (r) 15.30 Post Meridian 17.00 Serial: „Medici la datorie" 18.00 Serial: „Omul și natura" 19.00 Serial: „Secția de poliție" 20.00 Telejurnal 21.00 Dintre sute de ziare 22.00 Linia întâi 23.00 Serial: „Derrick" 0.30 Ora H.

„MAGAZIN" nu răspunde de modificările efectuate ulterior de către posturile de televiziune

Să nu vă lipsească vâscul de Anul Nou

Vâscul e nelipsit din casele creştinilor de Anul Nou ca simbol al imortalităţii şi regenerării. Ca şi bradul, de altfel, prezent nu numai de Crăciun, ci şi în toate momentele principale ale vieţii (naştere, nuntă, moarte), reprezentantul arborelui cosmic, apărut o dată cu creaţia Cosmosului.

Vâscul (Viscum album), plantă parazitară cu frunze verzi şi bobiţe albe lipicioase, îşi trage numele de *wiz* (alb) din Germania superioară. Acest parazit – care nu se mulţumeşte să trăiască pe spinarea copacilor, dar, pătrunzând adânc în trupul lor, îi ameninţă cu dispariţia –, se bucură de mare cinste încă de pe vremea druizilor.

Plinius, în cartea sa *Istoria naturală*, spune că vâscul trece la gali drept „leac bun în toate bolile" deţinând o forţă regeneratoare. „În a şaptea zi a lunii, scrie Plinius /.../ după ce şi-au pregătit sacrificiul la picioarele copacului /.../ preotul se suie în arbore, taie cu o seceră de aur vâscul, care este cules într-o cârpă albă." Această faimă de imortalitate a vâscului îi vine, fără doar şi poate, de la verdeaţa sa care continuă să aibă fructe, chiar şi atunci când arborele care-l găzduieşte, dezgolit de frunze, pare mort. În antichitate se credea că vâscul transmite forţă vegetalei pe care creşte, insuflându-i o nouă viaţă. Faptul că seminţele sale sunt purtate de păsările cerului întărea părerea despre caracterul lui supranatural, divin. Iar secera de aur cu care-l tăiau druizii era folosită, după cum credeau ei, ca să nu-i distrugă proprietăţile magice. Această mitologie a vâscului a circulat pe vremuri, cu diferite nuanţe, în ţările celtice şi Germania. Era mai puţin înrădăcinat în sudul Europei, deşi Virgiliu îl aminteşte, probabil, datorită faptului că el se născuse pe Valea Padului, unde celţii fuseseră multă vreme ca la ei acasă.

Şi „TEROAREA ANULUI 1000"

a făcut victime, dar atunci nu erau televizoare

Există o serie de temeri şi superstiţii legate de anul 2000 sau trecerea în cel de al treilea mileniu. Aceleaşi temeri au existat şi în anul 1000.

Un cutremur de pământ simţit de călugării din Latharingia, apariţia unei comete şi alte semne de acest fel i-au făcut pe oameni să creadă că a venit ziua Judecăţii de Apoi. S-a crezut că, împlinindu-se o mie de ani de la naşterea lui Hristos, societatea urma să piară. De aceea s-a desfăşurat ceea ce oamenii au numit mai târziu „teroarea anului 1000". Mulţi şi-au părăsit familiile pentru a merge la Ierusalim, ca să întâmpine Cea de a Doua Venire, palate erau lăsate să cadă în ruină, bisericile erau pline până la refuz, condamnaţii erau eliberaţi şi datoriile anulate.

Cu toate acestea doctrina catolică n-a susţinut că lumea se va sfârşi în anul 1000 şi s-a opus oricărei încercări de a preciza o dată anume în acest sens. Ea era bazată pe cuvintele Sfântului Augustin, care susţinea că referinţa la 1000 de ani trebuie luată în sens figurat. De fapt, pentru mulţi dintre strămoşii noştri de atunci anul 1000 a fost unul obişnuit, terorile escatologice nu intrau în preocupările de fiecare zi ale ţăranilor, nu se utiliza numerotarea cu cifre arabe şi mulţi nu vedeau în anul M anul 1000.

Aceleaşi griji îi preocupă acum pe unii dintre contemporanii noştri. Poveşti întunecate despre apocalipsă circulă iarăşi. Aşa se alintă adulţii, din o mie în o mie de ani. (Irina Stoica)

Săptămînalul „Magazin"
este editat de
CASA EDITORIALĂ „MAGAZIN" S.R.L.

magazin

Înmatriculată la Oficiul Registrului Comerţului Bucureşti sub nr. J/40/2623/1991 din 8 mai 1991.
Adresa: Bucureşti sector 1, Piaţa Presei Libere nr.1, cod. 71341.

CONSILIUL DE ADMINISTRAŢIE:
ECATERINA BĂTRÂNEANU - *Preşedinta*
GEORGE CUŞNARENCU - Administrator
PAUL IOAN - Administrator

REDACŢIA: Telefon: 222.83.21
Aurora Popescu, Mihaela Dorobanţu, Dorin Maran, Marian Grigore; Ionel Cojocaru, Vasilica Margarita; Maria Rădoi, Elena Ilie; Irina Stoica, Paul Ioan, Teodora Bujor-Panaitescu

ECHIPA DE SERVICIU:
Responsabil de număr:
Marian Grigore

PUBLICITATE: Tel./Fax: 224.39.96
DIFUZARE: Tel./Fax: 222.83.36,
Nicuşor Dincă (director),
Simion Ionescu, Titi Baboi

FINANCIAR-CONTABIL:
Nicoleta Cochinţu / Tel.: 222.83.21
Cont: 401001085000 (lei)
• 402001085030 ($)
• 402001085031 (DM)
Banca Comercială „Ion Ţiriac" S.A.

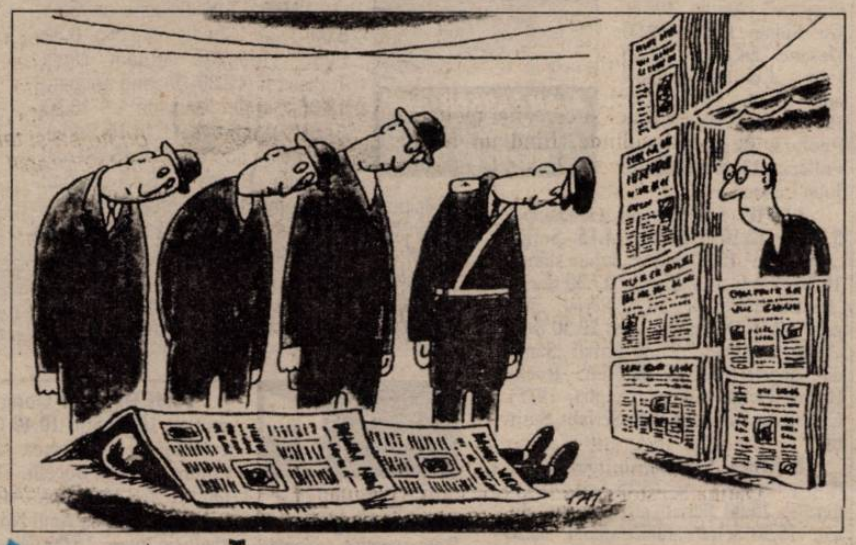
COLEGIUL DE REDACŢIE:

ECATERINA BĂTRÂNEANU
Preşedintă a Consiliului de Administraţie
Tel./Fax: 224.39.96;
GEORGE CUŞNARENCU
Redactor şef
Tel.: 222.51.11;
ADRIAN HOAJĂ
Secretar general de redacţie
Tel.: 222.51.11;
DOREL DORIAN, PAUL IOAN, ION ŢUGUI

Cititorii din străinătate se pot abona prin Casa Editorială „Magazin" S.R.L. Fax: 224.39.96 sau RODIPET S.A. - P.O. BOX 3357, Fax: 222.64.07 Telex: 1 1995, Piaţa Presei Libere nr.1, sector 1, Bucureşti, România

TEHNOREDACTARE COMPUTERIZATĂ:
„MAGAZIN"
Gabriela Niţu, Rodica Niţu

Tiparul: **INTACT S.A.**



TEST

CE LIPSEŞTE?

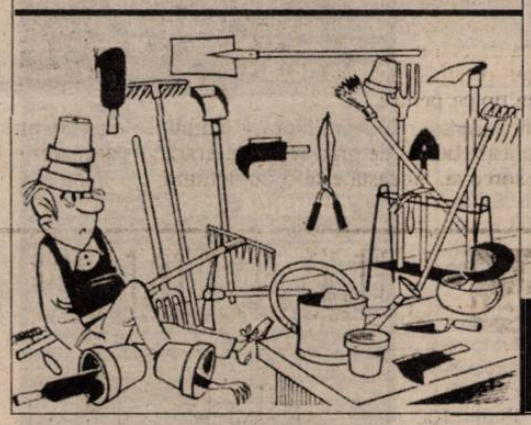
În desenul de mai jos lipsesc cinci elemente particulare care ar trebui să existe. Încercaţi să descoperiţi care sunt acestea.

Lipsesc: 1) robinetul 2) foenul 3) inelul prosopului 4) apa de la duş 5) coada periuţei de dinţi.

TEST

CE A CUMPĂRAT?

O gospodină a intrat într-un magazin cu articole de grădinărit indecisă ce să cumpere. Până la sfârşit, şi-a ales un obiect după ce a răvăşit peste tot. Examinaţi cele două desene înainte şi după vizita ei şi aflaţi ce a cumpărat.



A cumpărat sapa de culoare neagră şi o coasă concavă.

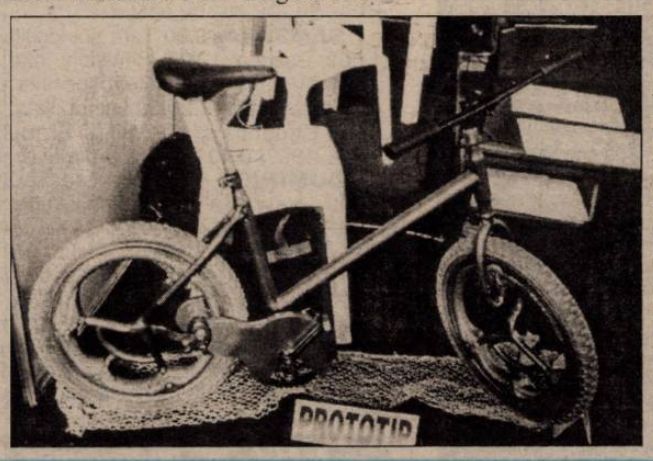
INVENŢII OARECUM TRĂZNITE

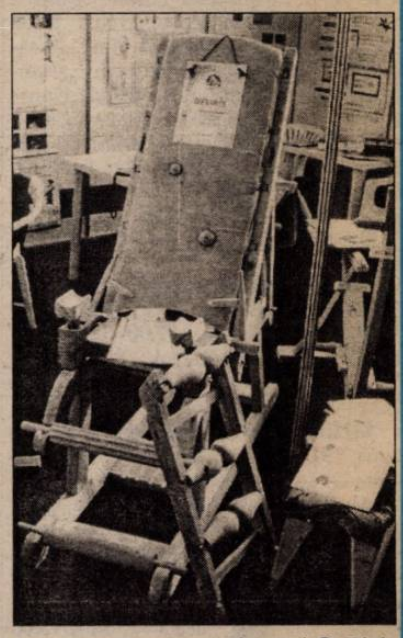
Bicicleta „Mileniului III"

Panait Lucian, un tânăr inventator din Bucureşti, şi-a dorit (şi a şi realizat, absolut artizanal, transformându-şi garsoniera în atelier) o bicicletă fără... spiţe şi axe. Nu, spiţele nu sunt înlocuite cu „altceva" – un plin, de exemplu – ci, pur şi simplu, lipsesc, ca şi axele, roţile rulând pe trei role susţinute de nişte prelungiri ale furcilor, plus o rolă suplimentară, de sprijin. Inventatorul prevede multe avantaje ale bicicletei sale, de care este foarte mândru, considerând-o „bicicleta Mileniului III". Singurul dezavantaj este greutatea sa evidentă, datorită imposibilităţii de a-şi procura materiale moderne, inventatorul utilizând (şi transformând), pur şi simplu, o bicicletă Pegas, de producţie românească.

Bioenergia amplificată de... lemn!

Prisecaru Constantin, un inginer pensionar ieşean, şi-a umplut timpul liber, devenit excedentar, cu preocupări în tratamente bioenergetice, pentru care şi-a descoperit certe calităţi. Dar, ca orice inginer, nu disprefuieşte nici tehnica, adaptând-o însă exigenţelor stricte ale acestui tip de terapie. Aşa a ajuns să inventeze şi să producă o suită întreagă de aparate originale, unele menite a perfecţiona pe cele deja utilizate în cabinetele clasice de fizioterapie şi recuperare neuromotorie. Printre ele: ● Scaunul multifuncţional; ● Aparat pentru presopunctură şi masaj ● Bicicleta ● „Capra" ● „Pârghia speranţei" (pentru tratarea semiparezelor) etc., etc.





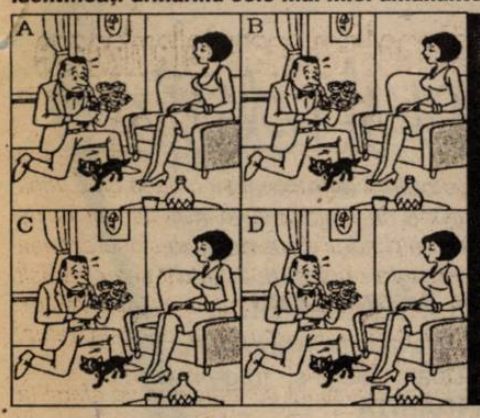
De notat că toate aceste aparate sunt construite exclusiv din lemn de esenţă tare, fără a utiliza nici un gram din alte materiale, lemnul fiind considerat cel mai apt a transmite şi amplifica fluxurile bioenergetice.

MARIAN GRIGORE

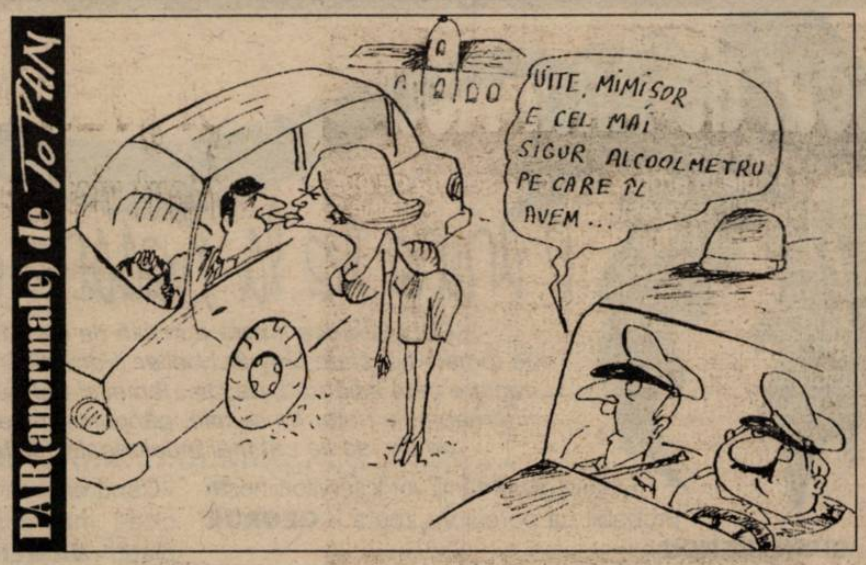
PAR(anormale) de ŢoPAN

TEST DESENE IDENTICE

Examinați cu atenție cele patru desene dintre care două sunt identice și căutați să le identificați urmărind cele mai mici amănunte.



Desenele B și C.



CÂNTEC, JOC ȘI VOIE BUNĂ!

Sărbătoarea Anului Nou a fost întotdeauna însoțită în țara noastră de cântece și jocuri rituale care emană o atmosferă de veselie generală. Cel mai cunoscut dintre acestea este „Pluguşorul", o colindă descinsă din „calenda Anului Nou al romanilor", după cum spunea Vasile Alecsandri. Pluguşorul este autohton, o formă de magie albă, care readuce în acțiune actul mitic al plugarului primordial.

Pluguşorul are un scenariu propriu: un urător declamă textul (există numeroase variante). Acesta începe cu interjecția „Aho-aho", ceata de flăcăi trege plugul, de obicei autentic, uneori este tras chiar de boi, iar cortegiul are opriri spectaculoase, pornirea făcându-se la îndemnul „Ia mai mânați, măi!".

Există și un urat simplu, o recitare prin care se dorește gazdei belșug și sănătate. Urătorii își acompaniază urarea cu un clopot sau cu buhaiul. Acesta este un butoiaș din care iese un fir din păr de coadă de cal, care, frecat cu degetele muiate în oțet, produce un sunet prelung. Există și colinde tipice pentru Anul Nou cum sunt Florile Dalbe. În ziua de Anul Nou, se umblă cu semănatul. Semănătorii împrăștie boabe de grâu recitând urări. În sudul țării, copiii umblă cu sorcova. Aceasta este o împletitură de flori (de cele mai multe ori de hârtie) cu care copilul lovește ușor gazda pe umăr, adresându-i urări de sănătate. În dimineața de 1 ianuarie, Sfântul Vasile, se umblă cu Vasilca, un obicei exclusiv țigănesc, care constă în purtarea unui cap de porc împodobit cu panglici și cercei și recitarea unei pseudocolinde, fiind un fel de cerșetorie deghizată. În satele noastre, însă, un obicei străvechi este Capra, cu care umblă copii sau adolescenții. Omul travestit în capră este îmbrăcat într-un cojoc întors pe dos sau un sac, totul împodobit cu panglici colorate și mărgele. Pe cap poartă o mască din lemn reprezentând un cap de capră, cu un bot care clămpăne, acționat de o sfoară și având legat un zurgălău pe falca inferioară.

La greci, la romani și la slavi, capra simboliza fecunditatea, iar în satele noastre ritualul este menit să asigure abundență.

Datina acestor colinde și obiceiuri, cele mai multe cu un caracter profan, a reizbucnit cu vigoare după decembrie 1989.

IRINA STOICA

Umor la drumul mare

- Unde vreți să călătoriți? Este întrebat un bărbat la o agenție de voiaj.
- În Insulele Canare, cu soția!
- Aveți vreo preferință? Camere separate, paturi separate...
- Nu, insule separate!

- Care este diferența între Dumnezeu și Papa?
- Dumnezeu este peste tot, sfântul Papa a fost, deja, peste tot!

- Într-o tavernă din Vestul sălbatic intră un cowboy care comandă:
- O găleată de whiski pentru calul meu!
- Și dumneavoastră?
- Nu, mulțumesc! Eu mai trebuie să călăresc!

Discuție într-o cârciumă:
- Alo, domnu', v-ați așezat pe pălăria mea!
- Și ce, vreți deja să plecați?

Doi copii la școală își laudă frații:
- Tatăl meu, spune unul, se poate bărbieri fără să-și scoată țigara din gură!
- Asta nu-i nimic, răspunde celălalt! Tatăl meu poate să-și taie unghiile de la picioare fără să-și scoată ciorapii!

- Aveți talent, spune editorul, dar, din păcate, versurile sunt șchioape!
- Formidabil! și celor talentați le găsiți nod în papură!?!

Două secretare vorbesc despre șeful lor:
- Ce elegant se îmbracă!
- Și ce repede!

La o licitație se vinde un papagal vorbitor la un preț destul de ridicat. În timp ce numără banii, noul proprietar spune:
- Sper că vorbește cu adevărat!
- Ba bine că nu! Cine credeți că a licitat alături de dumneavoastră?!?

Integramă de MARIAN MINCULESCU

„LA MULȚI ANI!"

Dezlegarea integramei ***„DE SĂRBĂTORI"***

Orizontal: Z - O - O - P - RAM - C - I - MOV - N - B - SARBATORI - TITULARI - EMITE - PELTELE - BALENE - IMACULAT - BANUIT - SCAMATORII - FIR - VI - DI - T - STINA - AS - COZONACI - LA - MULTI - ANI - CU - SANATATE - I - MADRIGAL - ALAMBIC - TALER - APASI - LIRIC - UTIL - APA - A - A - ALUNECUS - RASOL - OMATURI - STARETI - IVIT - RIURI - ELEVI - ICA - ATACATOR - TRENA - ITAN - ATITAT - RELATAT - AZTEC - IRA.

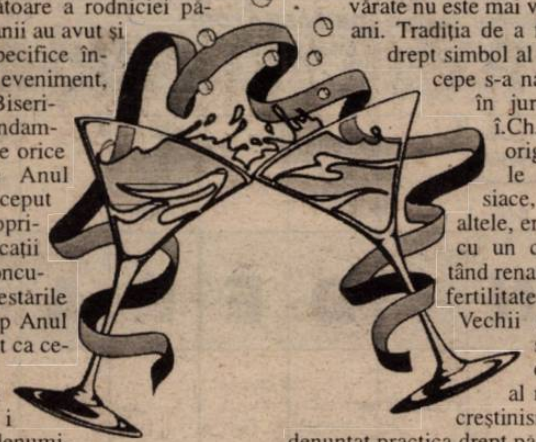
UREA NOASTRĂ		CUNUNAT UREA NOASTRĂ		CADOURI TOC GOL!		FĂRĂ MIEZ RÂND GLIE				ACOPERIT CU ROUĂ IBIS! ULTIMUL SEMN!		A DUCE LA APĂ EXCLUS		A SE LAMENTA DIN METAL!		18 DECEMBRIE! BINE		NOAPTEA CEA MARE		ARBUST ULTIMUL LAPON!		CASTEL FLAȘNETE	
								12 IANUARIE!	O	M	I	E	D	E	A	N	I	D	E	P	A	C	E
VINE CU DARURI CURAȚI											ROMAN MOȘ CRĂCIUN						POMENIT						
				DIN GURĂ! MĂSURĂ			26 IANUARIE! POPULARI			STRIGĂT						SCHECI PROFUNDĂ							
BILETE CU NOROC ȘI AȘA MAI DEPARTE								CUPRU PORTAR RUS						ASIA! MAȘINA NOASTRĂ			VAS MIC VOCALE			SERIE „T" LA GRECI			
			NIMERIT ADUCE NOROC							CUTIE! ZBURĂTOR			COLINDAT		VRUT CURĂ!						CURE! PE O PARTE		
URIAȘ		CUVĂ			FATA DIN BANAT MĂSURI				LUNĂ DE IARNĂ									PĂSTORI (reg.) 1,2,3, ÎNCERCĂRI!					A TRIA!
						LIRIC CLUJEAN					LASSOU DIN PLIC!						A PĂTA DIN CONT!						
A DA NOROC		DELICATESĂ DE SEZON							PODIȘ ASIATIC						FRUCT DE BRAD				PRENUME FEMININ				
						OAMENII INULUI					PĂSTRĂTOARE ALE TRADIȚIILOR										ACEEA			

SFÂNTUL VASILE, contemporanul nostru

În prima zi a anului, ziua de 1 ianuarie, creştinii ortodocşi îl sărbătoresc pe „cel între sfinţi Părintele nostru Vasile cel Mare, arhiepiscopul Cezareei Capadociei". Sfântul s-a născut în anul 330 în Cezareea Capadociei, fiind cel de al doilea copil al dascălului Vasile, om învăţat şi făcător de bine, şi al soţiei sale Emilia, femeie înzestrată cu cele mai alese însuşiri. Dintre copiii acestora trei au ajuns episcopi. Acestia au fost: Petru, episcop al Sevastiei, Grigore, episcop al Nissei, şi Vasile. Din cea mai fragedă tinereţe acesta s-a dovedit cinstit, cucernic şi înţelept. După ce a primit învăţătură de la tatăl său a călătorit în Vizanteea şi Atena desăvârşindu-şi cunoştinţele şi luptând împotriva ereticilor. A fost hirotonisit preot în 364 şi arhiepiscop de Cezareea în 370. Pe parcursul întregii sale vieţi Sfântul a făcut o serie de minuni, vindecări miraculoase, convertiri neaşteptate în credinţa cea adevărată. Împăratul Valens (364-378) l-a trimis pe Modest să-l oblige pe Vasile să se împace cu arienii ameninţându-l cu confiscarea averii, trimiterea în exil, moartea. Sfântul nu s-a lăsat impresionat de ameninţări, ba chiar l-a vindecat pe Galatie, fiul împăratului. A murit la 49 de ani, în anul 379. El a întemeiat Vasiliadele şi a scris: canoane, Sfânta Liturghie şi Moliftele.

12 ZILE BENCHETUIAU BABILONIENII

Sărbătoarea Anului Nou este cea mai veche dintre sărbătorile planetei. Desigur, data nu era cea de 1 ianuarie, dar în străvechiul Babilon, acum circa 4000 de ani, Anul Nou era celebrat vreme de 12 zile, ca o sărbătoare a rodniciei pământului. Romanii au avut şi ei festivaluri specifice închinate acestui eveniment, dar la început Biserica Catolică a condamnat drept păgâne orice manifestări de Anul Nou. Apoi a început să-şi creeze propriile semnificaţii încercând să concureze cu manifestările păgâne. Un timp Anul Nou a fost privit ca celebrarea Circumciziunii sau, cel puţin, i s-a dat această denumire. Ajunul Anului Nou era socotit în Austria, în jurul anului 1000, sărbătoarea Sfântului Silvestru, cel care a ucis uriaşul monstru, şarpele dragon Leviathan, care ar fi putut să distrugă Pământul. Totuşi, în timpul evului mediu, biserica s-a opus puternic sărbătoririi Anului Nou care, la proporţiile ei adevărate nu este mai veche de 400 de ani. Tradiţia de a folosi un copil drept simbol al anului care începe s-a născut în Grecia în jurul anilor 600 î.Ch. Ea îşi găseşte originea în vechile serbări dionysiace, la care, printre altele, era purtat un coş cu un copil reprezentând renaşterea naturii şi fertilitatea pământului. Vechii egipteni foloseau şi ei un copil ca simbol al renaşterii. Deşi creştinismul timpuriu a denunţat practica drept păgână, popularitatea copilului simbol a obligat biserica să-şi reevalueze poziţia. În cele din urmă a admis ca noul an să fie reprezentat printr-un copil care era copilul Iisus.



O urare de la fiecare membru al redacţiei

„«Cel mai ades istoria e scrisă de bărbaţi. Dar, de obieci este făcută de femei» constata Guy Schoeller. Parafrazând, pot spune că «Istoria» revistei noastre este asigurată de Dv., femei şi bărbaţi, cititorii noştri fideli spre care se îndreaptă, la hotar de secole, gândurile mele. Fie ca «istoria» noastră, alături de Dv. să fie cât mai îndelungată!" **ECATERINA BĂTRÂNEANU**

«Când guvernanţii vor fi servitorii noştri probabil că porcul va zbura.» **GEORGE CUŞNARENCU**

«Trecutul l-am păpat. Prezentul ne cam stă-n gât! Să sperăm că viitorul va fi mai comestibil.» **ADRIAN HOAJĂ**

«Una dintre stelele din Univers care nu are nume ar trebui să se numească *Revista MAGAZIN*.» **MIHAELA DOROBANŢU**

«Iarna nu-i ca vara, / Dar la vară vine vara, care nu-i ca iarna.» **MARIAN GRIGORE**

«Să ştii, rămânem lângă tine, chiar şi la rău, chiar şi la bine!» **AURORA POPESCU**

«Îmi doresc să trăiesc într-o ţară fără hoţi sau în cel mai rău caz în care hoţii să se jefuiască reciproc.» **DORIN MĂRAN**

«Ce ne aduce anul care vine? / Două (2) pungi de făină „trei nule" (000).» **PAUL IOAN**

«În ceas de taină şi de voie bună /
Hai să uităm tranziţia-mpreună!»
IRINA STOICA

«Când era mai tinerel / Aspira fumu-n el / Acum, cică-i mai deştept / Doar colegii-şi trage-n piept.» **VASILICA MĂRGĂRITA**

«Unde e bine, acolo e revista MAGAZIN!» **TEODORA BUJOR-PANAITESCU**

«Când gongul dintre secoli va bate DOUĂ MII. Să ne sădim în suflet mai multe BUCURII!» **MARIA RĂDOI**

«De revelion purcel, curcan / În prima zi sarmale şi fazan / A doua zi vânat şi vrăbioare / Şi-o săptămână... ceai de sunătoare!» **ELENA ILIE**

«Noi zicem să ne veselim până la viitoarea Apocalipsă.» **RODICA şi GABI NIŢU**

«Vreau să văd trenuri fără întârzieri şi autobuze fără şoferi.» **NICOLETA COCHINŢU**

«Nimic nu este prea mult pentru voi!» **NICUŞOR DINCĂ**

«Nou An să-l faci în tihnă / Să mănânci, să bei din cupe / Bucuriile făr'de odihnă / Iar necazuri, toate rupte.» **SIMION IONESCU**

«Ţuică pe furate, vin căzut pe spate, kile de jambon, râsul... cu sifon.» **TITI BABOI**

La mulţi ani!

Câteva sfaturi pentru mâncăi

Nu vă aruncaţi la ospeţe grase!

Multe sunt trăsăturile definitorii ale ospeţelor în general, şi ale acelora caracterizând sărbătorile de iarnă, în special. Asupra a două dintre ele doresc a insista în rândurile ce urmează, ca şi asupra influenţelor lor asupra sănătăţii. În primul rând, apropo de această realitate, doresc să semnalez faptul că ospeţele la care mă refer durează mult, fapt ce intensifică marea atractivitate olfactivă, vizuală şi gustativă a bucatelor care mereu ne defilează pe dinaintea ochilor, ceea ce creează premise pentru consumul lor în exces. În al doilea rând, trebuie să avem în vedere impactul sau traumatismul digestiv, generat de intensificarea de care am vorbit mai sus.

Atenţie, cardiaci!

Cardiopatia ischemică se caracterizează prin depunerea unei anume rugini biologice pe arterele care irigă muşchiul inimii, fapt ce generează apariţia unei jene sau chiar dureri trecătoare în dreptul inimii, dureri care, în cazurile mai avansate, iradiază şi latero-cervical stâng ca şi pe braţul stâng. Ei bine, reţineţi faptul că diverşi factori ţinând de ospeţe şi implicit de acelea proprii sărbătorilor de iarnă pot favoriza apariţia unei asemenea crize care, uneori, se poate solda şi cu infarctul. Unul din aceşti factori ţine de excesul alimentar în general, ca şi de excesul de grăsimi şi mâncăruri grase, şi asta mai ales în cadrul acelora care au de regulă un colesterol crescut şi care ne semnalează în antecedente crize, chiar uşoare, de cardiopatie ischemică. Un alt asemenea factor care trebuie avut în vedere ţine de impactul frigului cu care se confruntă bolnavii din această categorie, în momentul când părăsesc atmosfera supraîncălzită – la propriu şi la figurat – a ospeţelor şi o pornesc spre casele lor.

Menajaţi-vă colecistul!

O altă realitate patologică care trebuie avută în vedere în cazul ospeţelor, mai ales când acestea sunt frecvente, cum este situaţia în cazul sărbătorilor de iarnă, ţine de recrudescenţa colecistelor şi a diskineziilor biliare ce survin ca urmare a aceluiaşi impact digestiv, mai ales când acesta este dominat de grăsimi şi de mâncăruri grase. Acest impact suprasolicită, sub raport funcţional, ficatul, colecistul şi căile biliare, care trebuie să producă şi să transporte bilă din abundenţă în tubul digestiv, pentru digestia grăsimilor. Aceste tulburări sunt resimţite în special de femei, şi în special de acelea mai emotive structural, mai obosite şi care suferă şi de diverse afecţiuni endocrinologice. Firesţe, de pe urma impactului alimentar de care vorbim, se vor resimţi şi cei suferinzi de gastro-duodenite, ulcere gastro-duodenale şi colite, dacă aceştia depăşesc limitele în ceea ce priveşte consumul de condimente, consum care, după cum ştim, abundă în meniurile sărbătorilor de iarnă. Merită a şti, apoi, că nutriţioniştii ne semnalează tot în acest context decompensări ale bolii diabetice, datorate desigur abuzului de produse zaharoase, decompensări care adeseori se pot solda cu această complicaţie severă care este coma diabetică. Toate aceste realităţi trebuie să le avem în câmpul vizual, când traversăm sărbătorile de iarnă, şi asta, bineînţeles, spre binele nostru.

Acestea fiind spuse, vă doresc, să trăiţi mult şi bine. Un An Nou fericit!

ARCADIE PERCEK

În numărul viitor

■ Vom trăi 120 de ani? ■ Misterioşii „oameni în negru" ■ Câte ceva despre „limba marţiană" ■ Frigul marele nostru duşman... ■ Superinvenţiile ultimelor două milenii ■ Mamiferele care respiră prin piele ■ Faţa nevăzută a unui monstru... sacru ■ Femina club ■ Întâmplări adevărate ■ Miniinterviul săptămânii: VIORICA CORTEZ ■ Horoscop ■ De vorbă cu avocatul casei.

Abonamente la „Magazin" direct la redacţie!

PERIOADA	VALOAREA	PERIOADA	VALOAREA
❑ 1 LUNĂ	10500 LEI	❑ 4 LUNI	45500 LEI
❑ 2 LUNI	21000 LEI	❑ 5 LUNI	56000 LEI
❑ 3 LUNI	35000 LEI	❑ 6 LUNI	70000 LEI

(Marcaţi cu un X perioada dorită a abonamentului)

DATA DE ÎNCEPERE A ABONAMENTULUI: _____

NUME _____ PRENUME _____

VÂRSTA: _____ OCUPAŢIA: _____

ADRESA: str. _____, nr. _____, bl. _____

sc. _____, et. _____, ap. _____, sector _____, localitate _____

cod _____, judeţul _____.

Plata abonamentului se va face prin mandat poştal la adresa: **Ionescu Simion, P-ţa Presei Libere, nr. 1, sector 1, Bucureşti, cod 71341**

Vă rugăm să decupaţi acest talon, să-l completaţi şi să-l expediaţi, la adresa mai sus menţionată, pentru primirea corectă a abonamentului dv. În cazul în care nu specificaţi data de începere a abonamentului, acesta va fi expediat de la data încasării mandatului poştal.

DE REŢINUT!

Toţi cititorii care se vor abona pentru trimestrele următoare, *direct la redacţie*, vor participa la trageri la sorţi, la care pot câştiga valoroase premii în bani şi obiecte!

Pentru informaţii suplimentare vă rugăm să sunaţi la tel. 01/222.83.36

Biblioteca Judeţeană